

Mardi

17h15 - 18h15

Mini-poussins / Poussins

Judo

18h15 - 19h45

Benjamins / Minimes

Judo

19h45 - 21h15

Cadets / Juniors / Séniors

Judo

Baby-judo 1 : 2016

Baby-judo 2 : 2015

Mini-poussins : 2014 et 2013

Poussins : 2012 et 2011

Mercredi

16h00 - 16h45

Baby-judo 1

Judo

16h45 - 17h45

Baby-judo 2

Judo

17h45 - 19h15

Poussins

Judo

19h15 - 20h45

Cadets / Juniors / Séniors

Taïso / Self-défense

Jeudi

17h15 - 18h15

Mini-poussins

Judo

18h15 - 19h45

Benjamins / Minimes

Judo

19h45 - 21h15

Cadets / Juniors / Séniors

Judo

Benjamins : 2010 et 2009

Minimes : 2008 et 2007

Cadets : 2006, 2005 et 2004

Juniors, Séniors : 2003 et avant